

گیاه آوبیشن باغی با نام علمی "*Thymus vulgaris*" گیاهی چندساله و بومی برخی کشورهای اروپایی و آسیایی است. این عصاره از پیکر رویشی گیاه آوبیشن باغی تهیه شده است. گیاه مذکور دارای اثرات ضد التهابی، آنتی اکسیدان، آنتی باکتریال، آنتی ویروس و ضد قارچ است. علاوه بر این، مواد مؤثر موجود در این گیاه، خلط آور بوده و در بهبود اسپاسم، برونشیت و سرفه بسیار مؤثر است.

این گیاه بومی ایران نبوده و بذر آن برای اولین بار در سال ۱۳۷۳ توسط زنده یاد دکتر رضا امیددیگی، مدیر تحقیق و توسعه شرکت دارویی زردبند در ایران کشت گردید. هم اکنون این گیاه بصورت انبوه در مزارع شرکت دارویی زردبند کشت و فرآوری می‌گردد.

**شکل دارویی:** محلول خوراکی ۱۲۰ میلی لیتری

#### ترکیبات:

عصاره آوبیشن باغی

استاندارد شده بر اساس حداقل ۵/۰ میلی‌گرم بر میلی‌لیتر تیمول

#### موارد مصرف:

بهبود سرفه

بهبود علائم برونشیت و سرماخوردگی

اکسپکتورانت (خلط آور) در ترشحات و التهابات دستگاه تنفسی فوقانی

#### مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۳ مرتبه و هر بار ۱ قاشق (معادل ۵ میلی لیتر) میل شود.

#### موارد منع مصرف:

افراد دارای حساسیت به فرآورده‌های گیاهی، از مصرف این فرآورده اجتناب نمایند.

#### عوارض جانبی:

امکان بروز واکنش‌های حساسیتی پس از مصرف این فرآورده وجود دارد.

#### احتیاطات و هشدارها:

در صورت مصرف داروهای دیگر، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در صورت بروز واکنش‌های آلرژیک، مصرف را بلافاصله قطع و با پزشک مشورت کنید.

این فرآورده به صورت رقیق شده در آب یا در آب میوه قابل مصرف می‌باشد.

قبل از هر بار مصرف، ظرف محصول تکان داده شود.

قبل از مصرف حتماً پروشور مطالعه شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

## مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

### مکانیسم اثر:

اثر ضد سرفه

مطالعات نشان داده تیمول و کارواکرول و بعضی از انواع فلاونوئیدهای گیاه آویشن با ایجاد خاصیت ضد اسپاسم عضلانی در مجاری هوایی باعث بهبود سرفه در عفونت مجاری هوایی فوقانی می شود.

اثر خلط آور

اثر خلط آوری آویشن بیشتر ناشی از ترکیبات فرار موجود در این گیاه است که با تحریک حرکت مژکهای بخش فوقانی دستگاه تنفسی و افزایش ترشح از مجاری هوایی به خروج ترشحات کمک می نماید.

خاصیت ضد میکروبی

گیاه آویشن اثرات آنتی باکتریال روی باکتری هایی مثل Streptococcus pneumoniae ، اثرات ضد قارچی روی کاندیدا آلبیکنز Candida albicans و اثرات ضد ویروسی روی ویروس هایی مثل آنفلوآنزای A و ویروس سینسیشیال تنفسی Respiratory syncytial virus دارد.

### شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.